

# BROTEINHEITENTABELLE (=BE-TABELLE)

	1 BE = ... G	BE je 100g	Kohlehydrate in 100g
<b>BAHLSEN</b>			
ABC	13	8	90
Afrika Edelherb	20	5	58
Azora	17	6	70
Blätter Brezeln	20	5	64
Butterblätter	17	6	66
Schoko Friends	20	5	60
Schoko Leibniz Edelherb	20	5	64
Schoko Leibniz Vollmilch	20	5	63
Schoko Leibniz Vollkornkeks Vollmilch	20	5	64
Chokini	17	6	68
Cielo Amaretto	25	4	51
Cielo Chocolata	20	5	54
Cielo Noisetta	25	4	53
Classics	20	5	57
Crossini	20	5	64
Festival	17	6	69
Hannover Waffeln	20	5	58
Hit	17	6	67
Kex Bits Café au lait	17	6	72
Kex Bits Choco Orange	17	6	68
Kex Bits Choco Vanille	17	6	68
Kipferl	20	5	57
Leibniz Butterkeks	14	7	78
Leibniz Minis Butterkeks	17	6	70
Leibniz Minis Schokokeks	20	5	63
Leibniz Teddys mit Schoko	17	6	69
Leibniz Vollkornkeks	17	6	72
Leibniz Zoo	17	6	77
Mandelzungen	20	5	63
Messino Edelherb	17	6	66
Messino Vollmilch	17	6	66
Messino Minis	17	6	68
Obstgarten Zitrone	20	5	65
Ohne Gleichen Vollmilch	25	4	52
Ohne Gleichen Edelherb	25	4	52
Ohne Gleichen Minissimo	25	4	51
Ohne Gleichen Minissimo - Erdbeer Jog.	25	4	53
Piccadilly	20	5	62
Pick up	20	5	59
Rekord Mini	20	5	63
Rekord Waffelmischung 300 g	20	5	61
Rekord Keks- und Waffelmischung 400g	17	6	69
Selection	20	5	64
Spécialité Suisse Amandine	20	5	58
Spécialité Suisse Baladin	20	5	56
Spécialité Suisse Capucine	20	5	59
Spécialité Suisse Granor	20	5	61
Spécialité Suisse Japonais	20	5	62
Spécialité Suisse Truffet	20	5	59
Spécialité Suisse Chocomousse	20	5	62

	<b>1 BE = ... G</b>	<b>BE je 100g</b>	<b>Kohlehydrate in 100g</b>
<b>BAHLSSEN</b>			
Waffeleiten Vollmilch	20	5	64
Waffeleiten Edelherb	20	5	63
<b>KELLOGG'S</b>			
All Bran Flakes	18	5.5	66
All Bran Plus	25	4	48
Apfel-Zimt-Loops	15	6.7	80.4
Choco Corn Flakes	14	7.1	85.2
Choco Krispies	14	7.1	85.2
Chocos	15	6.7	80.4
Choco Smacks	16	6.2	74.4
Chombos	14	7.1	85.2
Cornflakes	15	6.7	80.4
Corn pops	13	7.7	92.4
Crunchy nut	14	7.1	85.2
Froot Loops	15	6.7	80.4
Frosties	14	7.1	85.2
Frosties Spice	15	6.7	80.4
Honey Loops	15	6.7	80.4
Just Right	16	6.2	74.4
Nutri-Grain (Knusper Müsli Classic)	20	5	60
Nutri Grain (Mehrkorn-Müsli)	20	5	60
Nutri-Grain (7-Früchte Müsli)	20	5	60
Nutri-Grain (Schoko Müsli)	19	5.3	63.6
Optima (Fruit'n Fibre)	17	5.9	70.8
Optima (Nut Feast)	18	5.5	66
Pops	14	7.1	85.2
Rice Krispies	14	7.1	85.2
Smacks	14	7.1	85.2
Special K	16	6.2	74.4
Toppas	17	5.9	70.8
Toppas Traube	17	5.9	70.8
Toppas Choco	19	5.3	63.6
Müslix Chocos (1 Riegel = 1,3 BE)	25	4	48
Müslix Haselnuss (1 Riegel = 1,4 BE)	25	4	48
Müslix Schoko (1 Riegel = 1,3 BE)	25	4	48
Müslix Weiße Schoko (1 R. = 1,5 BE)	25	4	48

	1 BE = ... G	BE je 100g	Kohlehydrate in 100g
<b>ANKER BROT</b>			
Anker Croissant	25	4	47.9
Apfelschnitte	27	3.7	44.4
Apfelstrudel	40	2.5	29.5
Apfeltascherl	28	3.6	43.4
Bauernkrapfen	26	3.8	45.8
Donut Schoko	29	3.4	40.2
Donut Zimt	31	3.2	38.8
Egerländer	24	4.2	50.2
Früchte-Pudding Plunder	53	1.9	22.6
Früchterl	42	2.4	28.8
Fruchtpolsterl	28	3.6	42.8
Fruchtspitz	38	2.6	31
Gemüse-Pizza Schnitte	50	2	24.2
Heidelbeerroulade	25	4	47.8
Himbeerschnitte	36	2.8	33.1
Kirsch-Muffin	24	4.2	49.9
Kirschtasche	29	3.5	41.6
Kokosecke	22	4.6	55.3
Krapfen	26	3.8	46.1
Linzer-Spitzbuben	19	5.4	64.6
Marillenkuchen	38	2.6	30.9
Marmelade Croissant	21	4.7	56.5
Marmorgugelhupf	25	4	48.1
Marmorkuchen	23	4.4	52.8
Milchrahmstrudel	71	1.4	17.1
Mohnstrudel	27	3.7	44.7
Mohnzopf	24	4.1	49.3
Möhrenkuchen gefüllt	25	4	48.2
Nußcroissant	26	3.8	45.5
Nußkipferl	26	3.8	45.8
Nußstrudel	26	3.8	45.1
Nußzopf	26	3.8	45.3
Oma´s Rührkuchen Marille	29	3.5	42.6
Orangenkuchen	26	3.8	46.1
Powidlgolatsche	22	4.5	54.4
Punschkräpfen	19	5.3	63.2
Ribiseltascherl	23	4.3	51.9
Rührkuchen Apfel	29	3.5	42.6
Schnecke	20	5	60.1
Schokini	19	5.4	64.3
Schoko-Croissant	24	4.1	48.7
Schokokuchen	26	3.9	46.5
Schoko-Muffin	28	3.6	43
Topfengolatsche	33	3	35.9
Topfen-Kranzkuchen	28	3.6	43.2
Topfenschnitte	28	3.6	43.1
Topfenstrudel	42	2.4	27.4
Topfenzopf	29	3.5	41.7
Trotino Erdbeer	24	4.2	50.6
Tortino Nussi	22	4.5	53.7
Vanillekräpfen	33	3	39.1
Vanilleschnecke	29	3.4	40.4
Wiener Melange	23	4.3	51.9
Wiener Spitzbuben	19	5.4	64.6

	1 BE = ... G	BE je 100g	Kohlehydrate in 100g
<b>ANKER BROT</b>			
Zimtkrusterl	23	4.3	51.5
Zitronenwürfel	19	5.3	64.1
Zwetschenfleck	36	2.8	33.3
Zwetschenzopf	24	4.1	48.7
<b>FERRERO</b>			
Kinder Überraschung	1 Stk.	4.2	49.9
Schoko Bons	4 Stk.	4	47.4
Happy Hippo Snack	1 Stk.	4	48
Nutella	22 g	4.8	57
Country	1 Stk.	4.1	49.6
Schokolade	23 g	4.4	53
Bueno	1 Stk.	4	47.6
Milchschnitte	1 Stk.	3	36
Pingui	1 Stk.	3.4	41
Maxi King	33 g	3.1	36.7
Prof. Rino	30 g	3.3	39.5
Giotto	8 Stk.	2.5	30.4
Raffaello	3 Stk.	3	35.4
Ferrero Rocher	2 Stk.	3.4	41
Ferrero Küßchen	4 Stk.	3.1	37.2
Mon Chéri	2 Stk.	4.8	57.8
Duplo	1 Stk.	4.5	54.1
Hanuta	1 Stk.	4.2	50.5
Schokoriegel	1 Stk.	4.4	53
<b>MANNER</b>			
Belvedere Gebäckmischung	19	5.2	62.7
Biskotten	20	5.1	61.6
Biskotten für Kinder	20	5	60.1
Feine Pralinés	15	6.5	78.4
Fredi-Keks	18	5.5	66.4
Goldmignon	21	4.8	58
Haselnuß-Mignon 400 g	20	5	60.6
Haselnuß-Röllchen	17	5.9	71.1
Haushaltsschokolade	19	5.4	65.1
Johann Strauß Waffeln	22	4.5	53.8
Jumbo Röllchen	18	5.7	68
Kaffeecreme-Schnitten 400 g	19	5.4	65.3
Karamellen	30	3.3	40.1
Knöpfe, schokoladegetunkt	19	5.3	63
Manner Cremewaffeln 250 g	20	5.1	61.4
Manner Eiswaffel 100 g	19	5.4	64.9
Manner Oblaten 190 g	19	5.4	64.9
Mignon-Schnitten 70 g	22	4.5	53.9
Milchcreme-Schnitten	26	3.9	47.4
Milch-Vanillecreme Waffeln	21	4.8	57.3
Mini Mignon-Schnitten 150 g	20	4.9	58.9
Mini Milch-Mignon-Schnitten 150 g	21	4.8	57.1
Mini Neapolitaner 100 g	19	5.2	62.1
Mini Zitronencreme-Schnitten 100 g	19	5.4	64.7
Mozart-Würfel	23	4.4	53
Neapolitaner 2er 15 g	19	5.3	63.9
Neapolitaner 400 g	19	5.3	63.6

	<b>1 BE = ... G</b>	<b>BE je 100g</b>	<b>Kohlehydrate in 100g</b>
<b>MANNER</b>			
Neapolitaner 450 g	18	5.5	66
Neapolitaner 75 g	19	5.2	62.4
Nuss-Würfel	22	4.6	54.8
Pausen-Schnitten	20	5	60.6
Pfefferminz, schokoladegetunkt	14	7.2	86.3
Pfeffernüsse	15	6.8	79.1
Punsch-Glasur	13	7.7	92.7
Riesen-Schnitten	19	5.4	64.7
Schokoladenglasur für Sachertorte	20	5.1	61.3
Törtchen	20	4.9	59.2
Vollkornbiskotten	20	4.9	58.5
Wachauer-Schnitten	20	4.9	58.6
Waffel-Pralini	21	4.8	57.8
Weinbeißer	15	6.6	79.6
Zitronencreme-Schnitten 400 g	17	5.9	70.7
Zitronencreme-Schnitten 62,5 g	19	5.4	65
<b>CASALI / NAPOLI</b>			
Biskotten	19	5.3	63.9
Cortina-Keks 200 g	20	4.9	58.5
Dragee Keksi	20	5	60.1
Gebrannte Aschanti	16	6.2	74.2
Haushaltsschokolade	19	5.4	64.9
Kakaocreme-Schnitten 400 g	21	4.7	56.2
Königliche Schokobananen 250 g	18	5.6	66.8
Königliche Schokobananen 300 g	18	5.7	68.5
Königliche Schokobananen 660 g	21	4.7	56.6
Lebkuchen-Brezerl 200 g	19	5.2	62.1
Mini Mint	21	4.8	57.9
Mini Schokobananen 125 g	18	5.7	68.4
Napoli Schokobananen 250 g	18	5.7	68.3
Neapolitaner 3er-Packung (180 g)	21	4.7	56.3
Neapolitaner Block 320 g	20	4.9	58.3
Riesen-Block 400 g	20	5	59.4
Rum Kokos Kugeln	19	5.2	62.7
Schnitten-Block 210 g	20	5	59.4
Schokobärchen	18	5.6	67.6
<b>IDIS "WALDE" HELLER</b>			
Idis Wachauer Wellen	21	4.7	56.3
Idis Schoko Krapfen	22	4.6	55.4
Idis Wiener Kipferl	22	4.6	55.6
Idis Linzerkeks 180 g	20	5	59.8
Walde Compliment 400 g	20	5.1	61
Walde Eiswaffel 20 g	19	5.4	64.9
Sunny Schnittenblock 400 g	20	5.1	61.5
Sunny Herzen 150 g	18	5.5	66.1
Candita Neapolitanerblock 500 g	20	5	59.5
Candita Eiswaffel 100 g	19	5.4	64.7
Früchtelebkuchen	18	5.5	66.3
Heller Knusperbananen	21	4.7	56.7
Heller Schokobananen Big Bananas	17	5.9	70.7
Johann Strauß Walzernoten	25	4	47.5
W. Amadeus Mozartkugel	23	4.4	53.3

	<b>1 BE = ... G</b>	<b>BE je 100g</b>	<b>Kohlehydrate in 100g</b>
<b>IDIS "WALDE" HELLER</b>			
Sternzeit	20	4.9	58.8
Ildefonso	24	4.1	49.5
Heller Confi. Collection Bonbonniere	16	6.4	76.5
Heller Fortuna Bonbonniere	16	6.4	76.5
Geleefrösche in Schokolade	23	4.4	53.1
	<b>1 PORTION</b>	<b>BE/PORT.</b>	<b>Kohlenhydrate in g</b>
<b>MC DONALD'S</b>			
Egg Mc Muffin		2.4	29
Ham & Eggs		2.4	29.1
Mc Croissant		2	23.8
Sweet Breakfast		3.8	45.7
Rösti		1.3	15
Cheeseburger		2.6	31.5
Hamburger		2.6	30.8
Hamburger Royal		3	36.1
Hamburger Royal TS		2.9	34.5
Big Mäc		3.5	42.2
Fischmäc		3	36.7
Mc Rib		3.7	44.3
Mc Chicken		3.6	42.9
Chicken Mc Nuggets 6er		0.5	5.3
Currysauce		1	10.4
Süßsaure Sauce		1	11.8
Senfsauce		0.6	7.6
Barbecuesauce		1	11
Gemüse Mäc		4.7	56.3
Chefsalat		-	3.3
Mexicana Salat		2.4	28.5
Pommes frites, klein		3.3	39.7
Donuts Zucker		2.6	31.5
Donuts Schoko		3	37
Apfeltasche		2.2	25.8
Kirschtasche		2.4	28.8
Sundae Eis mit Waffel		2.1	25.4
Sundae Eis mit Karamelsauce		4.3	51.3
Sundae Eis mit Schokosauce		3.7	44.5
Sundae Eis mit Erdbeersauce		3.5	42
Mc Flurry Nuts		3.5	42
Mc Flurry Smarties		4.6	55.1
Mc Flurry Cappuccino		4.2	50.4
Milchshake mit Erbeergeschmack	240 ml	3.8	45.8
Milchshake mit Vanillegeschmack	240 ml	3.9	46.5
Milchshake mit Schokogeschmack	240 ml	4	48
Milch	250 ml	1	11.6
Orangensaft	250 ml	2	23.8

	1 BE = ... G	BE je 100 g	Kohlenhydrate in g
<b>IGLO</b>			
10 Hühnersticks 250 g	67	1.5	17.7
12 Gemüsestangerl 360 g	45	2.2	26.4
2 Pizze Margherita	42	2.4	29.2
3 Rosen Mischung 500 g		0	0
4 Karfiol Käse Laibchen 300 g	59	1.7	20.4
4 Spinat Medaillons 300 g	48	2.1	24.8
8 Kräuter gemischt 25 g		0	0
American Pizza Big Bacon 450 g	50	2	24.3
American Pizza Big Ham 450 g	50	2	24
American Pizza Big Pep 450 g	50	2	24.3
Andalusische Pfannenidee 650 g	59	1.7	20.3
Babykarotten		0	0
Backrohr Röstinchen 400 g	56	1.8	21.9
Backrohr-Frites 1000 g	45	2.2	26
Backrohr-Kroketten 360 g	42	2.4	28.7
Baguette Avignon 250 g	48	2.1	25.3
Baguette Bretagne 250 g	48	2.1	24.7
Baguette Camargue 250 g	53	1.9	23
Baguette Nizza 250 g	42	2.4	28.5
Baguette Normandie 250 g	40	2.5	30
Baguette Provence 250 g	48	2.1	24.9
Basilikum 25 g		0	0
Beuschel 450 g	250	0.4	4.2
Blätterteig	36	2.8	33.1
Blattspinat 300 g		0	0
Boeuf Stroganoff 350 g	91	1.1	13
Broccoli 300 g		0	0
Bunte Erdäpfelpuffer	50	2	24.8
Buntes Gemüse a la Creme 300 g		0	0
Buntes Pusztagemüse		0	0
Chinesische Pfannenidee 650 g	167	0.6	7.7
Ciabatino Carbonara 15 g	42	2.4	28.8
Classic Pommes Frites 750 g	56	1.8	22
Cremespinat		0	0
Dille 25 g		0	0
Dorsch 400 g		0	0
Dorsch paniert 400 g	67	1.5	18
Erbse jung		0	0
Erbsen und Karotten 450 g		0	0
Erdbeer-Topfen-Strudel 360 g	42	2.4	28.5
Farmersgemüse 700 g	167	0.6	6.9
Feine Mischung Romanesco 300 g		0	0
Feine Welle Backrohr-Frites 750 g	48	2.1	25
Fischlaibchen 250 g	77	1.3	15.5
Fischpfanne Blattspinat 600 g	250	0.4	4.2
Fischpfanne Broccoli 600 g	250	0.4	5
Fischstäbchen	71	1.4	17
Fisolen jung 300 g		0	0
Fisolengemüse/Rahm 450 g		0	0
Fleischknödel 400 g	42	2.4	28.2
Französische Pfanne 650 g	111	0.9	10.7
Fruchtknödel mit Erdbeerfülle 480 g	40	2.5	29.9
Ganze Fisolen 750 g	250	0.4	4.3

	1 BE = ... G	BE je 100 g	Kohlenhydrate in g
<b>IGLO</b>			
Gemüse a la Creme bunte Auslese 400 g		0	0
Gemüse a la Creme Karfiol & Co 400 g		0	0
Gemüse a la Creme Perlkar & Co 350 g		0	0
Gemüse a la Creme Spargel & Co 350 g		0	0
Gemüseallerlei 450 g		0	0
Gemüse-Kartoffelpuffer 300 g	45	2.2	26.5
Gemüsenugets 700 g	53	1.9	22.6
Gemüseteller 4 Jahreszeiten 400 g		0	0
Gemüse-Teller Erdäpfel & Mehr 480 g		0	0
Gemüse-Teller Fisolen & Mehr 380 g		0	0
Gemüse-Teller Mais & Mehr 500 g		0	0
Gemüseteller Marchfeld 460 g		0	0
Gemüseteller Sommer-Ernte 480 g		0	0
Gemüse-Teller Sonnenblumen & M. 500g		0	0
Gemüseteller Spinat & Mehr 460 g		0	0
Germknödel	23	4.3	51.3
Germknödel vorgekocht 290 g	23	4.3	51.1
Gnocchi Pfanni Blattspinat 650 g	77	1.3	16.1
Gnoccipfanne Schinken-Broccoli 650 g	83	1.2	14.2
Goldschatz Käse	83	1.2	14
Goldschatz Spinat	77	1.3	16
Grammelknödel 400 g	43	2.3	28.1
Griechische Pfannenidee 650 g	77	1.3	15
Gyros Pfanne 650 g	83	1.2	13.8
Hirschpfeffer m. Serviettenknödel 350 g	83	1.2	14
Holzofen Pizza Mozzarella Grande 350 g	43	2.3	27.6
Holzofen Pizza Prosciutto Grande 420 g	50	2	23.9
Holzofen Pizza Rusticale Grande 420 g	50	2	24.2
Holzofen Pizza Speciale 420 g	50	2	24.2
Hühnenugets 240 g	63	1.6	18.8
Italienische Kräuter 25 g		0	0
Italienisches Grillgemüse 500 g	167	0.6	7
Jägerpfanne 650 g	100	1	11.6
Junge Erbsen 750 g	125	0.8	9
Kastanienreis	29	3.4	41.2
Knoblauch 50 g		0	0
Knusperherzerl 700 g	50	2	23.7
Kochsalat / Erbsen 450 g		0	0
Kochsalat 450 g		0	0
Kochsalat/Erbsen - fixfertig 450 g		0	0
Kohlgemüse 450 g		0	0
Kohlsprossen 300 g		0	0
Krautsalat mit Speck 450 g		0	0
Lachs Naturfilets 250 g		0	0
Lasagne al Forno	83	1.2	14
Leberknödel 200 g	71	1.4	17.3
Letscho 450 g		0	0
Mangold 400 g		0	0
Marchfelder Gemüseallerlei 750 g	250	0.4	5.3
Marchfelder Grillgemüse 500 g	125	0.8	9.5
Marchfelder Kartoffelpuffer 400 g	45	2.2	26.4
Marillknödel 530 g	37	2.7	32.5
Mexikanische Pfannenidee 650 g	83	1.2	14.7
Milchrahmstrudel 300 g	56	1.8	21.3

	<b>1 BE = ... G</b>	<b>BE je 100 g</b>	<b>Kohlenhydrate in g</b>
<b>IGLO</b>			
Mohnnudeln 500 g	33	3	36.3
Mohr im Hemd 280 g	36	2.8	33.1
Nasi Goreng 650 g	71	1.4	17.3
Nougattascherl 410	27	3.7	44.4
Paella 600 g	67	1.5	17.6
Paprika Huhn Pfanne 650 g	77	1.3	15.6
Pasta Asciutta 300 g	200	0.5	5.7
Petersilie 25 g		0	0
Petter Fischfilets 1000 g		0	0
Petter Fischfilets paniert 1000 g	77	1.3	15.7
Petter Fischstäbchen 900 g	71	1.4	17.1
Pizza Grandiosa Classica 450 g	50	2	23.5
Pizza Grandiosa Picante 450 g	50	2	23.6
Pizza Grandiosa Suprema 420 g	50	2	24
Polardorsch "Müllerin" 300 g	143	0.7	8
Polardorsch 400 g		0	0
Polardorsch Knusperhülle 300 g	83	1.2	14
Polardorsch paniert 400 g	67	1.5	18
Powidltascherl 330 g	30	3.3	39.5
Rahm Broccoli 300 g		0	0
Rahm Farmersgemüse 300 g		0	0
Rahm-Erbesen und Karotten 300 g		0	0
Rindsgulasch EH 450 g	333	0.3	4
Risipisi 550 g	56	1.8	21.9
Röstgemüse China 380 g		0	0
Röstgemüse France		0	0
Röstgemüse Gärtnerin		0	0
Röstgemüse Indonesia 800 g	333	0.3	4.1
Röstgemüse Korsika		0	0
Röstgemüse Marchfeld 380 g		0	0
Röstgemüse Venezia 350 g		0	0
Röstitaschen Broccoli 420 g	59	1.7	20
Rotkraut		0	0
Rotkraut mit Apfelstücken 225 g		0	0
Sauce Carbonara 300 g	250	0.4	5.1
Schlemmerfilet Blattspinat 400 g	333	0.3	4
Schnittlauch 25 g		0	0
Scholle Naturfilets 250 g		0	0
Scholle paniert 250 g	71	1.4	17
Seehecht 400 g		0	0
Seelachs 400 g		0	0
Seelachs paniert 400 g	67	1.5	18
Selchfleischknödel 400 g	43	2.3	28
Sommergemüse		0	0
Spinat doppelt passiert 225 g		0	0
Spinat passiert		0	0
Steinofen Pizza Cardinale 350 g	45	2.2	26
Steinofen Pizza Diavolo 350 g	48	2.1	25
Steinofen Pizza Margherita 260 g	38	2.6	31.5
Steinofen Pizza Provinciale 350 g	48	2.1	25.6
Steinofen Pizza Quattro Stagione 380 g	50	2	23.9
Steinofen Pizza Salami 350 g	48	2.1	25.5
Steinofen Pizza Spinaci 350 g	48	2.1	25

	<b>1 BE = ... G</b>	<b>BE je 100 g</b>	<b>Kohlenhydrate in g</b>
<b>IGLO</b>			
Steinofen Pizza Tonno 350 g	48	2.1	25
Streifengemüse Prinzess 300 g		0	0
Stroganoff-Pfanne 650 g	91	1.1	12.8
Strudelteig	19	5.2	62
Suppengemüse 330 g		0	0
Tagliatelle Mediterranée 650 g	100	1	11.6
Tomatenmark		0	0
Topfenknödel mit Apfelfülle 480 g	30	3.3	39.7
Tortellinipfanne 650 g	71	1.4	16.5
Ungarische Pfannenidee 650 g	200	0.5	6.5
Wurstknödel 400 g	43	2.3	28.1
Zarte Mischung		0	0
Zuckermais 300 g	77	1.3	15
Zürcher Putengeschnetzeltes 350 g	83	1.2	14
Zwetschkenknödel 530 g	34	2.9	34.2
Zwiebel 50 g		0	0

	<b>BE / STK.</b>	<b>BE je 100 g</b>	<b>Kohlenhydrate in 100g</b>
<b>ESKIMO</b>			
Cornetto Royal Walnuss-Schokolade	2.7		
Cornetto Royal Heidelbeer	2.9		
Cornetto Classico Vanille	2.1		
Cornetto Erdbeer	2.9		
Cornetto Haselnuss	2.2		
Magnum Classic	2.3		
Magnum Mandel	2.3		
Magnum Joghurt Fresh	2.2		
Magnum Double Caramel	2.9		
Magnum Caramel & Nuts	2.6		
Magnum Sandwich	2.4		
Magnum Cone Mandel	3.3		
Nogger	1.4		
Calippo Cola	1.7		
Calippo Orange	2		
Solero Exotic	1.6		
Solero Shots Citrus	0.3		
Solero Smoover	2.6		
Becher Diabetiker Schoko-Vanille	1.1		
Cremissimo Erdbeer-Vanille	1.9		
Cremissimo Eiskaffee	1.4		
Cremissimo Feinste Creation Tiramisu	1.6		
Jolly	1.1		
Twinni	1.4		
Doppl Lutscha	1.2		
Erdbeer Combino	1.3		
Banane Combino	1.3		
Brickerl	0.6		
Paiper Zitrone-Himbeer	1.7		
Chupster	0.9		
Lolly	0.1		
Seaworld	1		
Platffuss	0.9		
	<b>BE / STK.</b>		
<b>Vorratspackungen</b>			
6 Cornetto Erdbeer	2		
6 Cornetto Classic	1.5		
12 Cornetto Miniature-Vanille	0.5		
12 Cornetto Miniature-Schoko	0.5		
12 Cornetto Miniature-Caramel	0.5		
12 Cornetto Miniature-Haselnuss	0.4		
10 Magnum After Dinner	0.7		
6 Magnum Snack Size - Classic	1.3		
6 Magnum Snack Size - Mandel	1.3		
6 Magnum Snack Size - Weiss	1.3		
10 Magnum Caramel & Nuts Mini	0.7		
4 Cremissimo Feinste Creation Amarena	2.1		
8 Mini Cucciolone Stracciatella	1.3		
12 Mini Fruit	0.7		
	Apfel	0.7	
	Orange	0.7	
	Himbeer	0.7	

	1 BE = ... G	BE je 100 g	Kohlenhydrate in 100g
<b>ESKIMO</b>			
<b>Familienpackungen</b>			
<b>Cremissimo Feinste Creation</b>			
Nocciolone	59	1.7	20.4
Amarena	59	1.7	20.4
Banane	59	1.7	20.4
Caramel	67	1.5	18
Triple Choc	77	1.3	15.6
Waldbeer	59	1.7	20.4
<b>Cremissimo Sorbet</b>			
Zitrone	67	1.5	18
Himbeer	59	1.7	20.4
Kokos	77	1.3	15.6
Birne	53	1.9	22.8
Mango	63	1.6	19.2
Apfel	67	1.5	18
<b>Cremissimo Eis-Mousse</b>			
Schokolade	91	1.1	13.2
Caramel	125	0.8	9.6
<b>Cremissimo</b>			
Haselnuß-Vanille-Schokolade	77	1.3	15.6
Vanille	83	1.2	14.4
Erdbeer-Vanille	67	1.5	18
Pistazie-Vanille-Nougat	83	1.2	14.4
Kaffee-Vanille	83	1.2	14.4
Stracciatella-Schokolade	77	1.3	15.6
Pfirsich-Joghurt	77	1.3	15.6
Schokolade-Marille	67	1.5	18
Walnuss-Nougat	83	1.2	14.4
Zitrone-Orange	50	2	24
<b>Viennetta</b>			
Vanille	100	1	12
Capuccino	100	1	12
Waldbeere	100	1	12
<b>Eisdessert</b>			
Vanille	111	0.9	10.8
Erdbeer-Vanille-Schokolade	111	0.9	10.8
Erdbeer-Vanille	100	1	12
Schokolade-Vanille	111	0.9	10.8
<b>Cornetto Soft</b>			
Queen Vanilla	63	1.6	19.2
Choc & Chip Vanille	45	2.2	26.4
King Chocolate	53	1.9	22.8
Nut Emotion	45	2.2	26.4
Strawberry Passion	43	2.3	27.6
Cherry Mon	53	1.9	22.8

	<b>BE / STK.</b>	<b>BE je 100 g</b>	<b>Kohlenhydrate in 100g</b>
<b>SCHÖLLER</b>			
Tritti	0.8	2	23.6
Milk-Flip	0.6	1.9	22.8
Kaktus	1.2	2.4	28.3
Caretta-Orange	1.2	2	23.5
Bussi-Bär	0.7	2.1	25.1
Ice Banana	0.9	2.1	25.5
Rallye	1.3	1.9	22.5
Larry	1.9	1.7	20.3
Larry Choc	1.8	2.3	28.1
SLG KP Racer	1.2	1.8	21.7
Pop-Range	1	2.2	26.3
Bugs Bunny	1	1.9	23.2
Speedy Conzales	0.9	1.9	23
Daffy Duck	1.1	2	24.2
Big Sandwich	1.7	2.3	27.5
Beach Cola	2.6	2.1	24.6
Bum-Bum	1.4	2.3	27.4
Cortina	1.3	2	24.1
Konfekt	0.1	2.1	24.9
Nucki Nuss	2.3	2.9	35
Nucki Erdbeer	2.2	2.9	34.8
Crash Blue	2.7	2.1	25.7
Bahia Pfirsich-Maracuja	1.5	1.9	22.6
Tiamo Eispralin	0.4	3.5	41.9
Diät-Becher Erdbeer	1.1	1.9	22.9
Vivana Stieleis Joghurt Erdbeer	0.6	1	11.9
<b>MANHATTEN</b>			
Freezer Cherry	1.9	2.4	28.2
Sandwich	1.6	2.1	25.3
Cup	2.5	2.2	26.2
Sunny Orange Cone	2.5	3.1	37
<b>MÖVENPICK</b>			
Macao Vanilla	2.2	2.5	30.3
Macao Mandel	2.2	2.4	29.3
La Crema Capuccino	1.6	2	23.4
La Crema Erdbeer	1.8	2.1	25.7
La Crema Chocolat Chips	1.7	2	24.4
La Crema Blutorange	1.7	2.1	25.3
La Crema Creme Ananas	1.7	1.9	23
Mini Creme Vanilla	1.8	1.7	20.2
Mini Maple Walnuts	2.4	2.2	25.8
Mini Schwarzwälder Kirsch	2.6	2.1	25.3
Mini Cr. Aprikose	3.5	2.6	31.2
Mini Cr. Ananas	3.3	2.4	28.6
Mini Florentiner Eis	2.2	2	23.5
Mini Blutorange	3.2	2.4	28.6
<b>MÖVENPICK-TÜTEN</b>			
Brombeer-Joghurt	2.9	2.9	34.5
Maple Walnuts	2.9	3	35.6
Creme Ananas	3.8	3	35.4
Vanilla-Mandel	2.8	2.9	35.2
Blutorange	3.9	3	35.7

	<b>1 BE = ... G</b>	<b>BE je 100 g</b>	<b>Kohlenhydrate in 100g</b>
<b>MANHATTEN STARS</b>			
Vanilla Lemon	83	2.1	25.5
Choco Coffee	90	2.1	24.8
Coconut Choc	99	2	24.4
Peanut Choc	101	2	23.6
Appel Cranberry	80	2.3	27.8
The Best	108	2.3	27.1
Symphony	115	2.2	26.1
<b>MANHATTEN 1,5 Liter</b>			
French Vanilla	117	1.8	21.4
Strawberry Rib	90	2.1	24.7
Couple Chocolat	110	1.9	22.9
Yoghurt Cherries	84	2.1	24.9
Sunny Orange	87	2.1	24.7
<b>MÖVENPICK 1 Liter</b>			
Erdbeer-Joghurt	68	2.5	30.2
Maple Walnuts	130	2.1	25.1
Chocolat Chips	100	2.5	29.7
Citronen Sorbet	50	2.4	29.1
Creme Vanilla	145	1.7	20.2
Creme Himbeer	73	2.5	30.1
Amaretto Mandel	135	2	24.2
Creme Birne	74	2.3	27.8
Apfelstrudel-Eiskrem	98	2.2	26.5
Creme Aprikose	67	2.6	31.2
Schwarzwälder Kirsch	101	2.1	25.3
Creme Ananas	76	2.4	28.6
Florentiner Eis	122	2	23.5
Blutorange	74	2.4	28.6
<b>MÖVENPICK 500 ml</b>			
Pina Coloda	68	2.4	28.8
Coffe´n Cream	108	2.1	25.6
Pecan Nut´s Kick	115	2.1	25.7
Grapefruit Fizz	76	2.2	26.9
Tequilla Sunrise	73	2.5	29.5
Daiquiri Lemon	76	2.2	26.4
<b>MÖVENPICK MACAO TÜTEN</b>			
Macao Vanille	134	2.5	30.3
Macao Mandel	145	2.4	29.3

	<b>1 BE = ... G</b>	<b>BE je 100 g</b>	<b>Kohlenhydrate in 100g</b>
<b>NESTLÉ</b>			
After Eight	17	6	72.4
Baci	27		
Kit Kat	19	5.4	64.6
Lion	48	2.1	125
Nuts Haselnuss oder Mandel	34 oder 20	2,9 oder 5	120
Smarties	16	6.4	77.1
Yes Cacao	23	4.4	52.6
Yes Nuss	23	4.4	52.6
Grieß-Schmarrn	19	5.2	62.4
Kaiser-Schmarrn	19	5.3	63.9
Topfenteig	22	4.5	54.3
Nestlé Apple Minis	14	6.9	83.2
Nestlé Chocapic	16	6.3	75.8
Nestlé Cini Minis	16	6.3	75.1
Nestlé Clusters	18	5.7	68.1
Nestlé Clusters Banane-Nuss	17	5.9	71.5
Nestlé Nesquik Knusperfrühstück	14	7.1	84.9
Nestlé Knusper Flocken	15	6.7	80.4
Nestlé Trio	14	7.1	85
<b>HARIBO</b>			
<b>Schaumzucker</b>			
Erdbeeren, Bananen	14	7.1	85
<b>Schaumzucker mit Fruchtgummi</b>			
Fröschi, Schildkröten, Krokodile	17	5.9	71.5
Erdbeeren mit Sahne	15	6.7	80.4
<b>Fruchtgummi</b>			
Pfirsiche	14	7.1	85
Obstler	15	6.7	80.4
Tropi Frutti	16	6.3	75.1
Grapefruit	14	7.1	85
Tutti Frutti	14	7.1	85
Saure Bohnen, Saure Pommes	15	6.7	80.4
Saure Dinosaurier	14	7.1	85
Goldbären	15	6.7	80.4
Weinland, Happy-Cherries, Happy-Cola	15	6.7	80.4
Frucht-Flip, Weichbären, A-Z,	15	6.7	80.4
Phantasia, Schlümpfe, ICE TEA,	15	6.7	80.4
Bärli, Pep-up	15	6.7	80.4
<b>Lakritz-Konfekt</b>			
Haribo-Konfekt	16	6.3	75.1
<b>Süßwaren-Allerlei</b>			
Color-Rado	16	6.3	75.1

	1 BE = ... G	BE je 100 g	Kohlenhydrate in 100g
<b>DIVERSE LEBENSMITTEL</b>			
Backerbsen	20	5	64
Frittaten frisch	60	1.7	20.3
Frittaten (Trockenprodukt)	20	5	60.1
Grießnockerln (Trockenprodukt)	25	4	48.1
Profiterols	30	3.3	39.5
<b>ÖLZ</b>			
Mohnschnecken	29	3.4	41
Nußstangen	28	3.6	43.4
Topfengolatschen	33	3	39.1
Frühstückskipferl	25	4	48.1
Mini-Croissants	26	3.8	45.5
Germteigzopf	28	3.6	43.4
<b>BAHLSEN</b>			
Bambini	15	6.7	80.4
Everest	17	5.9	71.5
Japonais	20	5	60.1
Man Nehme	16	6.3	75.1
Obstgarten	19	5.3	63.9
Cheese Crackers	23	4.3	51.5
Crunchips Salz	22	4.5	53.8
Chipsletten Paprika	19	5.3	63.9
Club Crackers	18	5.6	66.8
Erdnußlocken	21	4.8	57.9
Kaschu	50	2	24.3
Nuß-Cocktail	95	1.1	13
Peppies Pizza	18	5.6	66.8
Pizza Crack	26	3.8	45.5
Salzbrezeln	17	5.9	71.5
<b>BITONI</b>			
Gnocci (roh gewogen)	12	8.3	99.6
Lasagneblätter (roh gewogen)	15	6.7	80.4
<b>SCHNEEKOPPE</b>			
10 Früchte + 10 Vitamine Müsli	19	5.3	63.9
Vollfrucht Hochwert Müsli	19	5.3	63.9
10 Vitamine + Schoko Müsli	20	5	60.1
Tigerenten Müsli	16	6.3	75.1
<b>DANONE</b>			
Fruchtzwerge	75=1 1/2 Stk.		
Obstgarten Fruchtgenuss	1B. = 1,7 BE		16.1
Obstgarten Fitness Diät	1 B. = 1 BE		9.9
<b>BENS DORP</b>			
Alpenvollmilchschokolade	20	5	60
Alpenvollmilchschoko m. Erdbeerrahmf.	23	4.3	51.5
Alpenvollmilchschoko m. Moccacreme	23	4.3	51.5
Alpenvollmilchschoko m. Nougatcreme	23	4.3	51.5
<b>KÜFFERLE</b>			
Katzenzungen	25	4	48.2

	<b>1 BE = ... G</b>	<b>BE je 100 g</b>	<b>Kohlenhydrate in 100g</b>
<b>DIVERSE LEBENSMITTEL</b>			
Fruchteis, eine Kugel	1.5		
Milcheis, eine Kugel	1		
Softeis, Frucht oder Milch	0.5		
Marzipan	17	5.9	71.5
	<b>BE / PORT.</b>		
<b>MEHLSPEISEN GEZUCKERT</b>			
Biskuitroulade	2		
Buttercremetorte	3		
Sandkuchen	4.5		
SchwarzwälderKirschtorte	4.5		
Apfelstrudel (Strudelteig)	3.5		
Topfenstrudel (Strudelteig)	3		
Marmorkuchen (Rührteig)	2		
Lebkuchen ohne Zuckerguß	3		
Sachertorte	4		
Reisaufwurf	4		
Kaiserschmarrn	4		
Obsttortenboden	10		
	<b>BE / STK.</b>		
Mars	3.3		
Mars Mandel	2.7		
Milky Way	1.4		
	<b>1 BE = ... G</b>		
Milky Way Brotaufstrich	21	4.8	57.3
Milky Way Crispy Rolls	21	4.8	57.3
Milky Way Safari	22	4.5	54.4
Milky Way Sandwich	25	4	48.2
Snickers	23	4.3	51.5
Bounty	21	4.8	57.3
Bounty Zartherb	22	4.5	54.4
Banjo	23	4.3	51.5
Twix	19	5.3	63.2
Balisto Korn	20	5	60.1
Balisto Müsli	20	5	60.1
Balisto Milch-Honig	22	4.5	54.4
Balisto Joghurt-Beeren	20	5	60.1
M & M's Schokolade	17	5.9	70.7
M & M's Erdnuß	21	4.8	57.3
Maltesers	20	5	60
Fanfare Haselnuß	20	5	60
OVOMALTINE Kakaopulver	16	6.3	75.1
NESQUICK Kakaopulver	15	6.7	80.4
BENCO Kakaopulver	16	6.3	75.1
SUCCARD EXPRESS Kakaopulver	15	6.7	80.4
SIGGI Kakaopulver	16	6.3	75.1
PEPPINO PLUS Kakaopulver	16	6.3	75.1
200 ml Milch + 5 g Kakaopulver	1 BE		

	<b>1 BE = ... G</b>	<b>BE je 100 g</b>	<b>Kohlenhydrate in 100g</b>
<b>EXOTISCHE FRÜCHTE</b>			
Ananas	100	1	12.4
Cherimoya (Anone)	88	1.1	13.6
Dattel, mit Stein	45	2.2	26.9
Dattel, getrocknet	18	5.4	65
Feige, frisch	93	1	12.9
Feijoa, frisch	150	1	8
Granatapfel, frisch	72	1.4	16.7
Guave, frisch	200	0.5	6
Honigmelone, ohne Schale	110	1	12.4
Kaki (Sharonfrucht)	73	1.4	16.5
Kaktusfeige (Opuntie)	170	0.6	7.1
Kapstachelbeere (Physalis)	90	1.1	13.3
Karambole (Baumstachelbeere)	343	0.3	3.5
Kochbanane, frisch	42	2.4	28.3
Kumquat	82	1.2	14.6
Litchi	71	1.4	17
Loganbeere	80	1.3	15
Mango	94	1.1	12.8
Mangostane	75	1.3	15.9
Passionsfrucht	126	0.8	9.5
Rambutan	80	1.3	15
Tamarillo	113	0.9	10.6
Wassermelone, ohne Schale	150	0.7	8.3
Zuckermelone, ohne Schale	110	1	12.4