



Ratgeber-Buch

Diabetes leicht gemacht

Das große Diabetes-Handbuch, Peter Hopfinger, Verlag Ueberreuter, 304 Seiten, ISBN 978-3-8000-7170-8, 24,95 Euro.

"Das große Diabetes-Handbuch" ist der ideale Lebensratgeber für alle Zuckerkrankte. Plus: Info-CD mit Test, Adressen und Check-Listen.

"Kunststück!", werden die Rezensenten wahrscheinlich sagen: Wenn ein österreichischer Spitzenjournalist als selbst Betroffener und jahrelanger Agitator in eigenen Sachen einen Diabetes-Ratgeber schreibt, dann ist wohl etwas zu erwarten. Peter Hopfinger, ehemals bei "Kurier", "Kronen Zeitung", "Basta" und "Wiener" tätig, hat aber bei den unendlich vielen schlecht lesbaren und inhaltlich zweifelhaften Ratgebern in Sachen Zuckerkrankheit sozusagen den "ultimativen Ratgeber" für's Publikum geliefert - "Das große Diabetes-Handbuch".

Bald 500 Millionen Diabetiker

"Diabetes ist jene Krankheit unter den chronischen Krankheiten, die am stärksten zunimmt. Im Jahr 2050 wird es weltweit 500 Millionen Zuckerkrankte geben. Ende des Jahrhunderts eine Milliarde. Die Krankheit ist schlecht behandelt eine Katastrophe. Es macht wenig Sinn, bei den Medikamenten zu sparen. Die Medikamente machen nur fünf Prozent der Diabetes-Kosten aus. Der Rest sind die Folgekosten mit den Spätkomplikationen", sagte der Wiener Diabetologe Guntram Schernthaner.

Autor ist selbst betroffen

Peter Hopfinger, seit 1995 mit Diabetes konfrontiert und bald danach bereits mit der Internet-Plattform www.diabetes-austria.com online vertreten, hat mit seinen Co-Autoren, darunter seine Frau Andrea Fehringer, den radikalen Schritt vom trockenen Sachbuch zum perfekt lesbaren Rundum-Lebensberater für Zuckerkrankte beschritten. Das geht hin bis zu Steuer- und Rechtstipps.

Ratgeber für alle Lebenslagen

Auch im Kampf gegen die zeitweise nur widerwillige Genehmigung von modernen Therapien durch Krankenkassen ist der rund 300 Seiten umfassende Band ein Tipp-Geber. Wieder einmal skurril: Die unterschiedlichen Zulassungsbedingungen für Arzneimittel bei den einzelnen Krankenkassen. Ausgesprochen hilfreich sind die leicht verständlichen Ratschläge für alle "Zucker"-Lebenslagen - vom Reisen bis zu Drogen.

Buchtipp:

Das große Diabetes-Handbuch

Peter Hopfinger

Verlag Ueberreuter

304 Seiten

ISBN 978-3-8000-7170-8

24,95 Euro